



ВІДДІЛ ОСВІТИ  
ВИКОНАВЧОГО КОМІТЕТУ КОРОСТЕНСЬКОЇ МІСЬКОЇ РАДИ

НАКАЗ

від 04.03.2020р.

м.Коростень

№ 141

**Про проведення заходів щодо  
попередження та розповсюдження  
гострої респіраторної хвороби,  
спричиненої коронавірусом, в закладах освіти**

На виконання рішення позачергового засідання міської комісії з питань техногенно-екологічної безпеки і надзвичайних ситуацій від 03.03.2020р. (протокол №3), листа управління освіти і науки Житомирської облдержадміністрації від 03.03.2020 №581 – 2/3-20, з метою профілактики інфікування та поширення коронавірусу

**НАКАЗУЮ:**

1. Керівникам закладів освіти:
  - 1.1. Організувати активну просвітницьку та роз'яснювальну роботу серед працівників, дітей та учнів, батьків щодо методів профілактики та захисту від коронавірусу шляхом проведення бесід, лекцій, розміщення та розповсюдження інформаційних матеріалів, пам'яток відповідно до рекомендацій Держпродспоживслужби (Додаток 1).
  - 1.2. Забезпечити організацію та проведення санітарно-протиепідемічних заходів шляхом вологого прибирання класів, груп, рекреацій з використанням засобів дезінфекції та провітрювання приміщень, відсторонення від роботи та навчання осіб з клінічними проявами захворювання.
  - 1.3. Обмежити проведення масових, дозвільних, розважальних і спортивно-масових заходів на відкритому повітрі та таких, які вимагають переїздів учасників освітнього процесу.
2. Контроль за виконанням наказу покласти на головних спеціалістів відділу освіти Зубрицьку О.О та Кагукіну І.М.

Начальник відділу освіти *підписано* Алла КРАСНОКУТСЬКА

## Інформаційна довідка для проведення роз'яснювальної роботи щодо запобіганню поширенню коронавірусу

- Відповідальне ставлення працівників та роботодавців до власного здоров'я та здоров'я оточуючих!
- Основна теза: Захворів – сиди вдома. Не варто ризикувати власним здоров'ям та здоров'ям інших.
- У разі погіршення стану – потрібно звернутись до свого сімейного лікаря.
- Керівнику потрібно забезпечити недопущення перебування на робочому місці працівників з симптомами гострого респіраторного захворювання, підвищеної температури тіла та особливо осіб, що повернулися з відпустки або з відрядження з країн, в яких були зареєстровані випадки COVID-19.

### Діагностика. Як визначити на початкових стадіях коронавірус?

- На початковій стадії коронавірус має такі ж симптоми, що і інші гострі вірусні захворювання. Визначити можуть тільки спеціальні тести.
- Найпоширенішими симптомами є головний біль, кашель, лихоманка та утруднення дихання, в деяких випадках - діарея або кон'юнктивіт.
- Новий штам коронавіруса може викликати тяжку форму пневмонії. В цьому його небезпека.
- Важливо! Вчасне діагностування. Оскільки за симптоматикою коронавірус нічим не відрізняється від інших вірусних хвороб, то важливо відразу звернутися до лікаря. Якщо ви протягом останніх 14 днів повернулися із країни, в якій зафіксовані випадки коронавіруса або ж спілкувались із людиною, яка контактувала з тим, хто прибув до України з країн, де зафіксовані випадки коронавіруса – відразу попередьте про це свого сімейного лікаря. Надалі - лікар має алгоритм дій, що робити.

### Хто є групою ризику?

- Перебіг хвороби залежить від імунітету людини. Вразливою групою є люди похилого віку та люди із хронічними хворобами і слабким імунітетом, вони більш склонні до розвитку важких захворювань. Також після фіксації випадків коронавіруса вразливою групою є медичні працівники.
- Контактна особа при випадку COVID-19 – особа, яка наразі не має симптомів, але, яка контактувала або ймовірно контактувала з особою, хворою на COVID-19. Особи, які мали прямий фізичний контакт з хворим на COVID-19 (наприклад, через рукостискання).
- Особи, що мали незахищений прямий контакт з інфекційними виділеннями (наприклад через кашель, торкання використаних паперових хустинок голими руками тощо).
- Особи, які контактували особисто з хворими на COVID-19 на відстані до 2 метрів та більше 15 хвилин.
- Особи, які перебували у закритому середовищі (наприклад, аудиторія, кімната для переговорів, зал очікування лікарні тощо) з хворими на COVID-19 на відстані до 2 метрів та більше 15 хвилин.
- Пасажири літака, які сиділи на відстані двох місць (у будь-якому напрямку) від хворого на COVID-19, супутники або особи, які надають догляд, та члени екіпажу, що обслуговують в тій частині літака, де розміщений індексний випадок (якщо тяжкість симптомів або пересування хворого вказують на більш велику експозицію, контактними можуть вважатися всі пасажири секції або всі пасажири)

### Як можна заразитися, з як передається вірус?

- Наразі відомо, що новий коронавірус передається крапельним та контактним шляхами.
- Вірус не циркулює у повітрі. Він не здатний переміщатись на далекі відстані. Він є тільки в крапельках, які людина видихає під час кашлю чи чхання. Відстань – це гарантія безпеки. Це фактор переривання епідемічного ланцюга. Тому заразитись неможливо навіть від інфікованої людини, якщо ви не знаходитесь безпосередньо поруч з інфікованим (нагадуємо, це максимум – 1,5-2 м).
- На поверхнях вірус може жити близько 3 годин. Тому важливо дезінфікувати поверхні, ручки дверей і т.д.

- Переважає контактний шлях, коли вірус потрапляє на слизові оболонки носа, очей через руки або інші предмети (хустинку, рукавиці), після торкання до об'єктів (тварин, м'яса, риби, дверних ручок, поручнів), що забруднені виділеннями із дихальним шляхом хворого чи інфікованого.
- Краплинним шляхом вірус передається від людини до людини під час кашлю або чхання у тісному контакті, коли утворюються краплі діаметром понад 5 мкм. Коронавіруси не здатні зберігати інфектогенність (заразність) під час передавання на далекі відстані. Тому тісним контактам вважають відстань менше 1 м.

### **Як довго вірус живе на поверхнях?**

- За попередньою інформацією вірус може виживати на поверхнях лише протягом 3 годин. Прості дезінфікуючі засоби можуть вбити вірус, унеможливлюючи зараження людей.

### **Рекомендації як уберегти себе від зараження:**

- 1. Ретельно і часто мийте руки з милом чи обробляйте їх антисептиком. Миття рук з милом:**
  - тривалість процедури — 20–40 с;
  - вода має бути теплою (комфортної температури), а не холодною чи гарячою;
  - обов'язкова процедура, якщо руки видимо забруднені, після приходу з улиці, перед прийомом їжі, після відвідування туалету, якщо відсутній антисептик для рук;
  - Обробка рук спиртовмісним антисептиком:
    - ✓ спиртовмісний антисептик для рук — розчин із вмістом спирту 60–80% або із 2% хлоргексидину (інші засоби, що реалізують як «антисептик для рук», наприклад, настій ромашки або розчини із 40% вмістом спирту, не є такими);
    - ✓ антисептик має покривати всю поверхню шкіри рук (в середньому на одну обробку слід використовувати 3 мл розчину, а це 24–27 «пшиків» кишеньковим диспенсером, тому рекомендовано його просто наливати в долоню);
    - ✓ тривалість обробки — близько 30 с;
    - ✓ особливу увагу приділіть нігтям (там накопичується найбільше бруду);
    - ✓ обов'язкова процедура в разі будь-яких контактів із (потенційно) забрудненими об'єктами;
    - ✓ у разі частого користування антисептиком застосуйте крем для рук, щоб уникнути підсушування та утворення тріщин шкіри;
    - ✓ контролюйте доступ маленьких дітей до антисептика (він містить спирт і токсичний для прийому всередину).
- 2. Уникайте скучення людей.**
- 3. Якщо ви захворіли, залишайтесь вдома і зверніться до лікаря.**
- 4. Використовуйте захисну маску:**
  - обов'язково — якщо захворіли і маєте респіраторні симптоми (кашель, нежить);
  - якщо перебуваєте у місцях великого скучення людей — з метою додаткового захисту;
  - використовуйте маску правильно: вона має покривати ніс і рот; вона має щільно прилягати, без відступів по краях; замініть маску, щойно вона стала вологовою; не чіпайте зовнішню частину маски руками, а якщо доторкнулися, помийте руки з милом чи обробіть спиртовмісним антисептиком; замініть маску щочотири години; не використовуйте маску повторно.

### **Додаткові рекомендації працівникам на об'єктах харчування:**

- По термообробці необхідно суверо дотримуватись існуючих вимог до приготування страв.
- Миття посуду повинно проводитись суверо за інструкцією: видалення залишків їжі; миття щіткою за температури води 50 градусів з миючими засобами; миття з додаванням дезінфікуючого розчину у іншій ємності (ванні); ополіскування під проточною водою температурою не менше 65 градусів - це також в окремій ємності; просушування на спеціальних полицях.

# 7 порад

## для захисту від нової коронавірусної інфекції

Інформацію адаптовано з матеріалів ВООЗ



### 1 Регулярно мийте руки

Регулярно обробляйте руки спиртовмісним засобом або мийте їх з милом.

#### Навіщо це потрібно?

Якщо на поверхні рук присутній вірус, то обробка рук спиртовмісним засобом або миття їх з милом вб'є його.

### 2 Дотримуйтесь правил респіраторної гігієни

При кашлі та чханні прикривайте рот і ніс серветкою або згином ліктя; **відразу викидайте** серветку в контейнер для сміття з кришкою і обробляйте руки спиртовмісним антисептиком або мийте їх з милом.

#### Навіщо це потрібно?

Прикривання рота і носа при кашлі та чханні дозволяє запобігти поширенню вірусів та інших хвороботворних мікроорганізмів.

Якщо при кашлі або чханні прикривати ніс і рот рукою, мікроби можуть потрапити на ваші руки, а потім на предмети або людей, яких ви торкаєтесь.

### 3 Дотримуйтесь дистанції у громадських місцях

#### Навіщо це потрібно?

Тримайтесь від людей на відстані як мінімум 1 метра (приблизно 3 кроки), особливо якщо у них кашель, нежить і підвищена температура

#### Навіщо це потрібно?

Кашляючи або чхаючи, людина, яка хворіє на респіраторну інфекцію, таку як 2019 nCoV, поширює навколо себе дрібні краплі, що містять вірус. Якщо ви перебуваєте занадто близько до такої людини, то можете заразитися вірусом при вдиханні повітря.

#### Навіщо це потрібно?

Руки торкаються багатьох поверхонь, на яких може бути вірус. Торкаючись руками до очей, носа або рота, можна перенести вірус зі шкіри рук до організму.

### 4 По можливості, не чіпайте руками очі, ніс і рот

## При підвищенні температури, появі кашлю і ускладненні дихання якомога швидше звертайтеся за медичною допомогою

Якщо ви відвідували райони Китаю, де реєструється коронавірус 2019 nCoV, або тісно спілкувалися з кимось, у кого після поїздки в КНР спостерігаються симптоми респіраторного захворювання, повідомте про це медичного працівника.

### Навіщо це потрібно?

Підвищення температури, кашель і ускладнення дихання вимагають негайного звернення за медичною допомогою, оскільки можуть бути викликані респіраторною інфекцією або іншим серйозним захворюванням.

Симптоми ураження органів дихання в поєднанні з підвищенням температури можуть мати найрізноманітніші причини, серед яких може бути 2019 nCoV.

### Дотримуйтесь звичайних правил гігієни при відвідуванні продуктових ринків, де продається, м'ясо, птиця або інші продукти тваринного походження

Після дотику до тварин або продуктів тваринного походження регулярно мийте руки чистою водою з милом; не торкайтесь руками до очей, носа або рота; категорично уникайте будь-яких контактів з тваринами (бродячими котами або собаками, гризунами, птахами, кажанами) уникайте контактів з потенційно зараженими відходами або рідинами тваринного походження на підлозі, або інших поверхнях в магазинах, або ринкових павільйонах.

### Не вживайте в їжі сирі або ті продукти тваринного походження, які не пройшли належну термічну обробку

Відповідно до правил забезпечення безпеки продуктів харчування особливу обережність слід проявляти **при поводженні з сирим м'ясом та молоком**, щоб уникнути перехресного забруднення продуктами харчування, які не пройшли термічну обробку.

### У яких випадках слід носити маску

Здоровим людям носити маску слід, тільки якщо вони надають допомогу людині з підозрою на інфекцію 2019 nCoV.

### Якщо ви кашляєте або чхаете - носіть маску

Маски є ефективним засобом **тільки в комбінації з регулярною обробкою рук спиртовмісним антисептиком або миття водою з милом**.

Якщо ви користуєтесь маскою, вам слід знати правила використання та утилізації одноразових медичних масок

### Як надягати, використовувати, знімати і утилізувати маску



Перед тим як одягти маску, обробіть руки спиртовмісним засобом або вимийте їх з милом.



Одягніть маску так, щоб вона закривала ніс і рот без проміжків між обличчям і маскою.



Не торкайтесь маски під час використання; в разі дотику обробіть руки спиртовмісними засобами або вимийте їх з милом.



Щойно маска матиме ознаки сирості, замініть її на нову, і **не використовуйте одноразові маски повторно**.



**Безпечно знімайте маску**, тримаючи за гумки ззаду (**не торкаючись до передньої частини маски**) відразу ж викиньте в смітник з кришкою; обробіть руки спиртовмісними засобами або вимийте їх з милом.

# Коронавірус MERS-CoV ознаки та шляхи зараження



## КОРОНАВІРУС

ВООЗ рекомендує дотримуватися звичайних заходів обережності \*



ЦЕНТР  
ГРОМАДСЬКОГО  
ЗДОРОВ'Я



- ЧАСТО І РЕТЕЛЬНО МИЙТЕ РУКИ З МИЛОМ ЧИ ОБРОБЛЯЙТЕ АНТИСЕПТИЧНИМИ ЗАСОБАМИ
- ПІД ЧАС КАШЛЮ І ЧХАНЯ ПРИКРИВАЙТЕ РОТ І НІС СЕРВЕТКОЮ АБО ЗГИНОМ ЛІКТЯ
- РЕТЕЛЬНО ГОТУЙТЕ ЇЖУ, ЗОКРЕМА М'ЯСО І ЯЙЦЯ
- УНИКАЙТЕ ТІСНОГО КОНТАКТУ З ТИМИ, ХОТІЧЕСЬ СИМПТОМИ ГРИПУ ЧИ ЗАСТУДИ
- УНИКАЙТЕ БЕЗПОСЕРДНЬОГО КОНТАКТУ З ДИКИМИ ЧИ СВІЙСЬКИМИ ТВАРИНАМИ

# НОВИЙ КОРОНАВІРУС\*



ЦЕНТР  
ГРОМАДСЬКОГО  
ЗДОРОВ'Я



СИМПТОМИ, ЩО МОЖУТЬ  
СВІДЧИТИ ПРО  
ЗАХВОРЮВАННЯ:



ЯК ЗАПОБІГТИ  
ПОШIРЕННЮ ІНФЕКЦІЇ ЗА  
НАЯВНОСТІ СИМПТОМІВ?

1

ОБМЕЖТЕ КОНТАКТИ  
З ЛЮДЬМИ І ВИКОРИСТОВУЙТЕ  
ЗАХИСНУ МАСКУ

2

ЯКЩО ВИ ВІДВІДУВАЛИ УРАЖЕНІ  
РАЙОНИ І МАЄТЕ СИМПТОМИ,  
НЕГАЙНО ЗВЕРНІТЬСЯ ПО  
МЕДИЧНУ ДОПОМОГУ

3

ПІД ЧАС КАШЛЮ ТА ЧХАННЯ  
ПРИКРИВАЙТЕ РОТ І НІС ЗІГНУТИМ  
ЛІКТЕМ ЧИ ОДНОРАЗОВОЮ СЕРВЕТКОЮ,  
ПІСЛЯ ЧОГО ВИКИНЬТЕ СЕРВЕТКУ ТА  
ВИМИЙТЕ РУКИ

4

ВАРТО ДЕЗИНФІКУВАТИ ПОВЕРХНІ,  
ЯКИХ ТОРКАЛАСЯ ІНФІКОВАНА  
ЛЮДИНА

ЧИ є ВАКЦИНА?

НАРАЗІ НЕМАЄ ВАКЦИНИ ДЛЯ  
ЗАХИСТУ ВІД 2019-ncov.  
НАЙКРАЩЕ – УНИКАТИ ВПЛИВУ  
ЦЬОГО ВІРУСУ

ЧИ є ЛІКУВАННЯ?

НЕ ІСНУЄ СПЕЦИФІЧНОГО ЛІКУВАННЯ.  
ВАРТО ЗВЕРНУТИСЯ ПО МЕДИЧНУ  
ДОПОМОГУ ДЛЯ ПОЛЕГШЕННЯ  
СИМПТОМІВ

## Новий тип коронавірусу 2019-nCoV

У грудні 2019 року виявлено  
новий тип коронавірусу,  
який пов'язують зі спалахом  
пневмонії в м. Ухань,  
провінція Хубей, Китай.

Поширяється від  
людини до людини  
повітряно-крапельним  
шляхом



Поширяється  
від тварини до  
людини



Інкубаційний період складає  
блíзько 2 тижнів

Провокує в інфікованих ним людей  
розвиток пневмонії

У зоні  
риску:

люди  
похилого  
віку



діти



люди з  
ослабленим  
імунітетом



Симптоми:

температура,  
головний біль,  
жар, лихоманка



нежить, біль у  
горлі, кашель



задишка,  
ускладнене  
дихання



нудота, діарея



ниркова  
недостатність,



Часто та ретельно  
мийте руки з мілом  
чи обробляйте  
антисептичними  
засобами



Під час кашлю або  
чхання прикривайте  
рот та ніс серветкою  
чи згином  
ліктя



Ретельно  
готуйте їжу,  
особливо м'ясо  
та яйця



Уникайте тісного  
контакту з тими, хто має  
симптоми грипу чи  
застуди. Використовуйте  
респіраторні



Уникайте безпосереднього  
контакту з дикими чи  
свійськими  
тваринами

